

# Resources

Cov Kev Pab · Maddoota · Illaha · Recursos · တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်တဖၣ်



### CUSTOMER CONTACT CENTER

Information about coronavirus/COVID-19, Ramsey County services and food, basic needs, housing, mental health, crisis support, medical insurance and unemployment resources.

Monday - Friday | 8 a.m. - 4:30 p.m.

### CHAW RAU PEJ XEEM HU TAU

Qhia txog tus kab mob coronavirus/COVID-19, cov kev pab hauv Ramsey County, thiab zaub mov, tej yam tsim nyog muaj hauv lub neej, vaj tse, kev pab nyuaj siab, kev pab txhawb thaum muaj teeb meem hauv lub neej, ntawv kho mob thiab nyiaj poob hauj lwm.

Hnub Monday – Hnub Friday | 8 a.m. - 4:30 p.m.

### GIDDU GALA QUNNAMTII MAAMILAA

Odeeffannoo waa’ee koronovaayirasii/COVID-19, Tajaajilawwan Ramsey County, fi nyaata, fedhiwwan bu’uuraa, mana jireenyaa, fayyaa sammuu, deeggarsa balaa, inshuraansii meedikaalaa fi maddoota hoji dhabdummaa.

Wiixataa – Jimaata | 8 a.m. - 4:30 p.m.

### XARUNTA XIRIIRKA MACMIILKA

Warbixinta ku saabsan fayraska corona COVID-19, adeegyada Gobolka Ramsey, iyo cuntada, baahiyada aasaaska, guriyeynta, caafimaadka maskaxda, taageerada masiibooyinka, caymiska caafimaadka iyo illaha shaqo la’aanta.

Isniinta – Jimcaha | 8 a.m. - 4:30 p.m.

### CENTRO DE CONTACTO CON EL CLIENTE

Información sobre el coronavirus/COVID-19, servicios del condado de Ramsey, y recursos de asistencia con alimentos, necesidades básicas, vivienda, salud mental, apoyo en crisis, seguro médico y desempleo.

Lunes a viernes | 8 a.m. - 4:30 p.m.

### ပုၤပုၤစူးၤကၢ်တၢ်တၢ်ဆဲးၤကျိးစဲထၢ

ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဆဲးၤဒိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲၤဂး(စ)/COVID-19, / ရဲ(မ) စံၣ်ခိးထံၣ်/(Ramsey County) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်./ ဒီး တၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆိၣ်./ ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်./ဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆိၣ်အလီၢ်./ခိၣ်န့ၣ်သးတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့./တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ တၢ်နးတၢ် ဖျိၣ်ကတီၢ်./ တၢ်ဆိၣ် ဆူၣ် ဆိၣ် ချ့တၢ်ဆူၣ်ကီၤ/ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဆိၣ်အလီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. //

မ့ၢ်တနံၤ/-/မ့ၢ်ယံၢ်နံၤ | ဂီၤခိ/စ/န့ၣ်ရဲၣ်/-/ဟါခိ/ငးၣ်/န့ၣ်ရဲၣ်

 [ramseycounty.us/coronavirus](https://ramseycounty.us/coronavirus)  651-266-8500  [coronavirus@ramseycounty.us](mailto:coronavirus@ramseycounty.us)

### FORM DROP-OFF SITES

Drop-off boxes are available throughout the county for documents related to all service types.

### CHAW MUS XA NTAUB NTAUV

Muaj cov thawv xa ntauv thooob plaws lub zej zog rau neeg mus xa ntaub ntauv rau txhua hom kev pab.

### IDDOO ITT WAA KAA'AN TOLCHAA

Saanduqoonni dookumentiiwwaniin wantoota wal qabatanii fi gosoota tajaajilaa hundumaaf gargaaran guutummaa biyyattii keessa jiru.

### AAGAGA LAGU RIDO FOOMKA

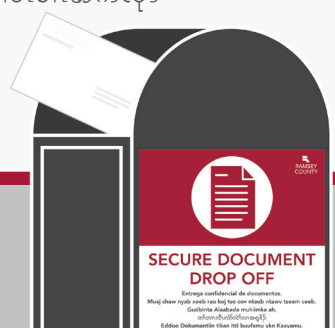
Sanduucyada ku rida waxaa laga helayaa gobolka oo dhan oo dokumintiyada la xiriiro dhammaan noocyada adeega.

### LUGARES DE PRESENTACIÓN DE FORMULARIOS

Se han dispuesto buzones por todo el condado para que las personas puedan hacer entrega de documentos relacionados con todos los tipos de servicios disponibles.

### တၢ်လဲၤဖၢန့ၣ်ဆူၣ်တ့ၢ်/လံာ်ကီၢ်ခိၣ်အလီၢ်တဖၣ်

တလၢလၢတၢ်လဲၤဖၢန့ၣ်လီၤဆူၣ်တ့ၢ်တၢ်အဂီၢ်တဖၣ်/တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်သ့လၢ/ကီၢ်ရဲၣ်ခိးထံၣ်ဒိတဖျၢၣ်လၢ/ကတူၢ်လီၢ်/လံာ်တီလံာ်မိတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤအကလုာ်ခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ./



[ramseycounty.us/formdrop](https://ramseycounty.us/formdrop)

# Assistance

Kev Pab · Deeggarsa · Caawinta · Asistencia · တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ



## FOOD AND BASIC NEEDS ASSISTANCE

Anyone in Ramsey County can connect to their local food shelf or other meal programs. You may also qualify for assistance through several other programs.

## KEV PAB TXOG ZAUB MOV THIAB TEJ YAM TSIM NYOG MUAJ HAUV LUB NEEJ

Txhua tus muaj feem los mus txais kev pab ntawm cov chaw faib zaub mov pub dawb los sis lwm yam kev pab ntsig txog zaub mob hauv Ramsey County. Tej zaum koj kuj yuav muaj feem txais tau kev pab los ntawm ntau tshaj ib qhov chaw muab kev pab.

## DEEGGARSA NYAATA FI FEDHIIWWAN BU'UURAA

Namni Ramsey County keessa jiraatu kamiyyuu bakka nyaanni itti kuufamu/raabsamu yookin sagantaalee biroo waliin hidhata godhachuu danda'a. Karaa sagantaalee biroo hedduu gargaarsaf ulaagaa guutuu dandeessu.

## CUNTADA IYO CAAWINTA AASAASKA BAAHIYADA

Qof walba oo ku nool Gobolka Ramsey waxay ku xirimo karaan iska faalaha cuntada deegaankooda ama barnaamijyada kale ee cuntada. Waxaad sidoo kale ugu qalmi kartaa caawin dhinaca dhoor barnaamijyada kale.

## ASISTENCIA CON ALIMENTOS Y NECESIDADES BÁSICAS

Cualquier persona del condado de Ramsey se puede conectar con su despensa local de alimentos u otros programas de comidas. Usted también podría ser apto para recibir asistencia a través de varios otros programas.

## တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆီၣ်ဒီးဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်

ပၤတၢ်လၢလၢဆိၣ်ဖဲ/ရဲ(မ)စံၣ်ဒီးထံး/(Ramsey County) ဘျးစဲလိၣ်သးဒီး/အဲသ့ၣ်အဟီၣ်ကဝီၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆီၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ် / မ့ တ မ့ၢ်/တၢ်ဟ့ၣ်ဒုးဆိၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆီၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ./ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ/တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒိဖျိလၢ တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤ အဂၤ တဘျး မံၤန့ၣ်လီၤ. /

# ramseycounty.us/FoodResources

## FIND FOOD NEAR YOU

The online map shows food shelves, farmers markets, grocery stores and delivery services.

## NRHIAV ZAUB MOV NYOB ZE NTAWM KOJ

Daim ntawv qhia kev nyob hauv computer qhia txog cov chaw faib zaub mov pub dawb, cov khw tshav puam yuav zaub noj, chaw muag zaub mov thiab kev pab xa zaub mov rau koj.

## DHIYEENYA KEESSANITTI NYAATA BARBAADAA

Kaartaan oonlaayinii jiru kuusawwan nyaataa, gabaawwan qotee bultootaa, kuusawwan giroosarii fi tajaajiloota raabsaa agarsiisa.

## RAADI CUNTADA KUU DHOW

Qariirada onleenka wuxuu tusinayaa iska faalooyinka cuntada, suuqyada beeraleyda, dukaamada bagaashka iyo adeegyada gaarsiinta.

## BUSQUE RECURSOS DE ALIMENTOS EN SU ZONA

El mapa en línea muestra las despensas de alimentos, mercados de agricultores, tiendas de comestibles y servicios de entrega de comidas.

## ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိၣ်လၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၣ်

ဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤလၢအုထၢၣ်န့ၣ်လီၤ/ဒုးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဆိၣ် တၢ်ဆီၣ်အလီၢ်./ပၤထူစံၣ်ဖိအဖျိတဖၣ်./ တၢ်ဆိၣ်တၢ်လံၤကစဲးကစိးအလီၢ်/ ဒီးတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဆုၢ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

